**Vendredi 3 novembre 2017 à 19h45: CONFERENCE**

**« Parmi les propositions diverses pour**

**bien s’alimenter :**

**que et comment manger aujourd’hui ?»**

**Par Marie-Christine BENOIT**

**Diplômée de médecine générale, de neuro-nutrition, alimentation vivante)**

**Qu’est-ce que le paléolithique ? Le cétogène ? Régime Dr Seignalet ? Régime antiinflammatoire ? Etc.**

**Qu’en est-il du pain, du lait, du café ?**

**Sans lait, sans gluten est ce pour moi ?**

**J’aimerais être végétarien : à quoi dois-je faire attention ?**

**Et que choisir si -je suis diabétique ? cardiaque ?**

**-Si j’ai des douleurs articulaires ? de la fatigue ? Etc.**

**-Si mon enfant a des troubles de l’attention ? Est autiste ?**

**-Si je suis en pleine santé…. Pour le rester ? Et si je veux un enfant ? Etc.**

**Lieu**: RENNES ET SENS. Rue du Curé 8a, 6890 LIBIN

**Prix** : 8 € (Etudiants : 5 €)

**Réservation** : Nadine et Pierre : Mail : contact@rennesetsens.be

Tél : 0032 470 69 16 62

Marie Christine Benoit : Mail : papillondor@hotmail.be

Tél : 0032 477 30 55 10

